

Październik 2024

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	1 10:30-11:30 Joga 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	2 10:30– 13:30 Warsztaty kulinarne	3 10:30 – 13:30 Warsztaty z rękodzieła	4 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno - pamięciowe	5	6
7 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	8 10:30-11:30 Joga 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	9 10:30– 13:30 Warsztaty kulinarne	10 10:30 – 11:30 Zajęcia rehabilitacyjne 12:00 – 13:30 Warsztaty z rękodzieła	11 Wycieczka do Poznania	12	13
14 9:30-11:30 Warsztaty dyniowe z przedszkolakami 12:00-13:30 Warsztaty z rękodzieła 18:00 Warsztaty z doboru bielizny	15 10:30-11:30 Joga 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	16 9:30-11:30 Warsztaty dyniowe z przedszkolakami 12:00-13:30 Warsztaty kulinarne	17 10:30 – 13:30 Dzień Imienin	18 10:30-12:30 Warsztaty z samoobrony 12:45 – 13:30 Zajęcia edukacyjno – pamięciowe	19 11:00 Historyczny Marsz Pokoleniowy Nordic Walking przy Sali Wiejskiej w TRZEBINACH Organizator: PZERI oddział w Święciechowie	20

21 10:30-13:30 Przygotowania do 4tych urodzin Klubu i Dnia Seniora	22 10:30-13:30 4te urodziny Klubu i Dzień Seniora	23 10:30-14:30 „Bądź piękna” – warsztaty kosmetyczne	24 10:30 – 11:00 Warsztaty relaksacyjne 11:15-13:30 Warsztaty z rękodzieła	25 Dzień wolny od zajęć	26	27
Drzwi Otwarte w Klubie Senior+ w Święciechowie						
28 11:00-13:00 Witamina D, dlaczego jest taka ważna? - warsztaty z dietetykiem	29 10:30-11:30 Joga 12:00 – 13:30 Zajęcia edukacyjno – pamięciowe	30 10:30-11:00 Warsztaty relaksacyjne 11:15 – 13:30 Warsztaty kulinarne	31 10:30 – 11:30 Zajęcia rehabilitacyjne 12:00 – 13:30 Warsztaty z rękodzieła			