

## Wrzesień 2025

| Poniedziałek                                                           | Wtorek                                                                                                                   | Środa                                                                                                                                 | Czwartek                                                                                        | Piątek                                                  | Sobota | Niedziela |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------|-----------|
| 1<br>10:30-13:30<br>Warsztaty<br>z rękodzieła                          | 2<br>11:00 – 13:00<br>Warsztaty<br>z dietetykiem<br><b>Transport</b><br><br>19:00<br>„Kino na obcasach”<br>– Teściowie 3 | 3<br>10:30-13:30<br>Warsztaty kulinarne                                                                                               | 4<br>10:30-11:00<br>Warsztaty<br>relaksacyjne<br><br>11:00- 13:00<br>Psycholog                  | 5<br>10:30-13:30<br>Zajęcia edukacyjno –<br>pamięciowe  | 6      | 7         |
| 8<br>10:30-13:30<br>Warsztaty<br>z rękodzieła                          | 9<br>10:00 – 14:00<br><br>Z przewodnikiem<br>po mieście –<br>zwiedzanie Rydzyny<br><br><b>Transport</b>                  | 10<br>10:30-13:30<br>Warsztaty kulinarne                                                                                              | 11<br>10:30-11:00<br>Warsztaty<br>relaksacyjne<br><br>11:10-13:30<br>Warsztaty<br>z rękodzieła  | 12<br>10:30-13:30<br>Zajęcia edukacyjno –<br>pamięciowe | 13     | 14        |
| 15<br>10:30-13:30<br>Warsztaty<br>z rękodzieła<br><br><b>Transport</b> | 16<br>10:30-11:30<br>Joga – grupa 1<br>11:30-12:30<br>Joga – grupa 2<br><br>11:30-13:30<br>Pogadanki przy<br>kawie       | 17<br>10:00 – 12:00<br>Bezpieczne płatności<br>w Internecie<br>dla seniorów –<br>webinarium<br><br>12:00-13:30<br>Warsztaty kulinarne | 18<br>10:30-11:30<br>Zajęcia<br>rehabilitacyjne<br><br>12:00-13:30<br>Warsztaty<br>z rękodzieła | 19<br>10:30-13:30<br>Zajęcia edukacyjno –<br>pamięciowe | 20     | 21        |

|                                                                                            |                                                                                                                    |                                          |                                                                                             |                                 |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----|----|
| 22<br>10:30-13:30<br>Warsztaty<br>z rękodzieła<br><br><br><br><br><br><br><b>Transport</b> | 23<br>10:30-11:30<br>Joga – grupa 1<br>11:30-12:30<br>Joga – grupa 2<br><br>11:30-13:30<br>Pogadanki przy<br>kawie | 24<br>10:30-13:30<br>Warsztaty kulinarne | 25<br>10:30-11:30<br>Zajęcia<br>rehabilitacyjne<br>12:00-13:30<br>Warsztaty<br>z rękodzieła | 26<br>od 11:00<br>Spotkanie 80+ | 27 | 28 |
| 29<br>10:30-13:30<br>Warsztaty<br>z rękodzieła<br><br><br><br><br><br><br><b>Transport</b> | 30<br>10:30-11:30<br>Joga – grupa 1<br>11:30-12:30<br>Joga – grupa 2<br><br>11:30-13:30<br>Pogadanki przy<br>kawie |                                          |                                                                                             |                                 |    |    |