

Lipiec 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		1 od 10.30 Drugie Śniadanie w Klubie Seniora z pogadanką z dietetykiem	2 10:30 – 13:30 Warsztaty z rękodzieła CWS – warsztaty SW Przybyszewo	3 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	4	5
6 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	7 10:30 – 13:30 Warsztaty z rękodzieła	8 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	9 10:30 – 13:30 Warsztaty z rękodzieła	10 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	11	12
13 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	14 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	15 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	16 10:30 – 11:30 Zajęcia taneczne 11:30 – 13:30 Warsztaty z rękodzieła	17 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	18	19

<p>20</p> <p>10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła</p>	<p>21</p> <p>10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie</p>	<p>22</p> <p>10:30-13:30 Warsztaty kulinarne</p>	<p>23</p> <p>10:30- 11.30 Zajęcia rehabilitacyjne 11.30-13.30 Warsztaty z rękodzieła</p>	<p>24</p> <p>10:30-13:30 Wykład + ćwiczenia Zadbaj o siebie – profilaktyka chorób otępiennych</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>27</p> <p>10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła</p>	<p>28</p> <p>10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie</p>	<p>29</p> <p>10:30-13:30 Dzień Imienin</p>	<p>30</p> <p>10:30 – 11:30 Zajęcia taneczne 11:30 – 13:30 Warsztaty z rękodzieła</p>	<p>31</p> <p>10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe</p>		