

Luty 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
						1
2 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	3 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	4 10:30- 13:30 Warsztaty kulinarne	5 10:15-11:15 Trening rehabilitacyjny 11:15-12:15 Trening rehabilitacyjny 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	6 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	7	8
9 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	10 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie 19:00 „Kino na obcasach”	11 10:30- 13:30 Warsztaty kulinarne	12 od 10:30 Spotkanie z okazji Tłustego Czwartku i Walentynek	13 10:30 – 13:30 Spotkanie „Gra na stół”	14	15

16 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	17 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	18 10:30- 13:30 Warsztaty kulinarne	19 10:15-11:15 Trening rehabilitacyjny 11:15-12:15 Trening rehabilitacyjny 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	20 10:30-13:00 Spotkanie „Klubu Książki”	21	22
23 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	24 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	25 10.30- 13.30 Warsztaty kulinarne	26 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	27 od 11:00 Spotkanie dla Seniorów 80+	28	