

Maj 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
				1 Dzień wolny od zajęć	2	3
4 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła 19:30 Kino na obcasach	5 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:30 12:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	6 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	7 10:30-11:30 Zajęcia rehabilitacyjne 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	8 10:30-13:30 Trening umysłu – łamigłówki	9	10
11 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	12 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:30 12:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	13 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	14 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	15 10:30-13:30 Spotkanie „Gra na stół” - BINGO	16	17
18 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30	19 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:30 12:30 Joga grupa II	20 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	21 od 10:30 Dzień Imienin	22 10:30 – 13:30 Spotkanie Klubu Książki	23	24

Warsztaty z rękodzieła	12:00-13:30 Pogadanki przy kawie					
25 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	26 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	27 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	28 10:30-11:30 Zajęcia rehabilitacyjne 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	29 od 11:00 Spotkanie dla Seniorów 80+	30	31