

Październik 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
			1 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	2 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	3	4
5 10:30-11:30 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	6 11:00 – 12:30 Zajęcia edukacyjno – pamięciowe 13:00 - 15:00 Warsztaty ekologiczne	7 10:30- 13:30 Warsztaty kulinarne	8 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	9 Klub nieczynny	10	11
Drzwi otwarte w Klubie Seniora						
12 10:30-13:00 Warsztaty BLOCKPRINT Fundacja Sztuka dla Ludzi	13 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	14 11:00-13:00 Terapia śmiechem – joga śmiechem	15 10:00 -12:00 Warsztaty z przedszkolakami Grupa Misie	16 10:30-13:00 Spotkanie „Klubu Książki”	17	18

19 10:30-11:30 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	20 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-14:00 Psycholog	21 10:30-11:30 Zajęcia rehabilitacyjne 11:30 – 13:30 Warsztaty kulinarne	22 10:30 -11:30 Warsztaty taneczne 12:00 – 14:00 Warsztaty dźwiękiem	23 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	24	25
26 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	27 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:30-12:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	28 10:00 – 12:00 Warsztaty z przedszkolakami Grupa Rybki	29 11:00 – 13:30 Obchody Dnia Seniora i urodziny Klubu	30 od 11:00 Spotkanie dla Seniorów 80+	31	