

Sierpień 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
3 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z Fundacja dla Ukrainy	4 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Warsztaty z rękodzieła	5 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	6 10:30- 11:30 Zajęcia rehabilitacyjne 11.30-13.30 Warsztaty z rękodzieła	7 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	8	9
10 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	11 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	12 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	13 10:30 – 11:30 Zajęcia taneczne 11:30-13:30 Warsztaty z Fundacja dla Ukrainy	14 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	15	16
17 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	18 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	19 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	20 10:30 – 11:30 Zajęcia taneczne 11:30-13:30 Warsztaty z Fundacja dla Ukrainy	21 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno- pamięciowe	22	23

[illegible]