

Styczeń 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
			1 Nowy Rok	2 Dzień wolny od zajęć	3	4
5 Dzień wolny od zajęć	6 Święto Trzech Króli	7 10:30- 13:30 Warsztaty kulinarne	8 10:30-13:30 Spotkanie „Witamy 2026 rok”	9 10:30 – 13:30 Zajęcia edukacyjno - pamięciowe	10	11
12 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła „Dokończ mnie”	13 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	14 10:30- 13:30 Warsztaty kulinarne	15 10:30-11:30 Trening rehabilitacyjny 12:00-13:30 Warsztaty z rękodzieła „Dokończ mnie”	16 10:30 – 13:30 Spotkanie organizacyjne „Gra na stół”	17	18
19 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	20 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	21 10:30- 13:30 Spotkanie z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka	22 10:30-11:30 Trening rehabilitacyjny 12:00-13:30 Warsztaty z rękodzieła	23 10:30-13:00 Spotkanie „Klubu Książki”	24	25

26 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	27 10.30- 11:30 Joga grupa I 11:3012:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	28 10.30- 13.30 Warsztaty kulinarne	29 10:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	30 od 11:00 Spotkanie dla Seniorów 80+	31	
--	---	---	--	---	----	--