

Wrzesień 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
	1 10:30- 11:30 Joga grupa I 11:30-12:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	2 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	3 10:30 – 11:30 Warsztaty taneczne 11:30-11:30 Warsztaty z rękodzieła	4 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno – pamięciowe	5	6
7 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	8 10:30-11:30 Joga grupa I 11:30-12:30 Joga grupa II 12:00-14:00 Warsztaty z psychologiem	9 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	10 10:30 – 11:30 Warsztaty taneczne 11:30-11:30 Warsztaty z rękodzieła	11 10:30-13:30 Spotkanie Klubu Książki CWS – od 12:00 warsztaty „Filiżanka pełna kolorów” Długie Nowe	12	13
14 10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	15 10:30- 11:30 Joga grupa I 11:30-12:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	16 10:30-13:30 Warsztaty kulinarne	17 10:30 – 11:30 Zajęcia rehabilitacyjne CWS - od 15:00 Wydarzenie integracyjne w Parku Rodzinnym w Święciechowie	18 10:30-13:30 Zajęcia edukacyjno – pamięciowe	19	20

21	10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	22	10:30- 11:30 Joga grupa I 11:30-12:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	23	Zwiedzanie z przewodnikiem – Osieczna	24	10:30-11:30 Zajęcia rehabilitacyjne CWS - od 8:00 wyjazd edukacyjny - Termy Tarnowskie	25	od 11:00 Spotkanie dla Seniorów 80+	26		27	
28	10:20-11:20 Marsz z kijkami nordic walking 11:30-13:30 Warsztaty z rękodzieła	29	10:30-11:30 Joga grupa I 11:30-12:30 Joga grupa II 12:00-13:30 Pogadanki przy kawie	30	10:30-13:30 Dzień Imienin								